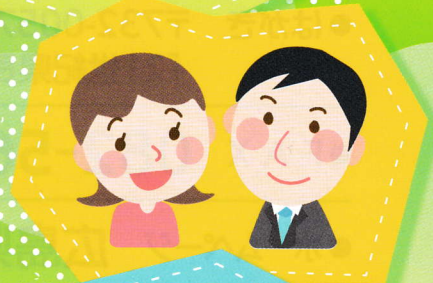




# 元気な長生き するための 秘訣



とき

平成30年

# 1月20日 土

ところ

午後2時～4時30分  
広島県医師会館  
「ホール」

**入場無料**

先着  
300名

事前のお申し込みで託児施設がご利用いただけます。  
(託児申込締切:1月12日(金)まで)

●申込先・問合せ先/広島県医師会 地域医療課

TEL.082-568-1511  
FAX.082-568-2112



▶ 申込は広島県医師会ホームページへ!

広島県医師会

検索

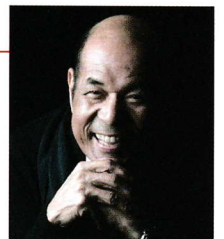
コチラからも  
アクセスいただけます! ▲

## 各論

- 1 あなたは、あなたの食べたものでできています  
伊藤 教子 広島県栄養士会 常務理事
- 2 健康寿命を伸ばすために運動をしましょう!  
上川 紀道 広島県理学療法士会 理事
- 3 健康のために活用しませんか?薬局を!薬剤師を!  
吉田 亜賀子 広島県薬剤師会 常務理事
- 4 ぐっすり眠って健康な生活を  
山下 英尚 広島大学大学院医歯薬保健学研究科応用生命科学部門 精神神経医科学

## 特別講演

幸せな老後は、  
夢から始まる!  
-夢多き老後を目指して-



写真提供: 岡野進写真館

講師: 衣笠 祥雄

ひろしま健康づくり県民運動推進会議 会長

1時~ 体験コーナー

健康チェック(体力測定、骨密度・血管年齢・血圧・もの忘れチェック)、パネル展示、  
がん細胞・血液細胞を見てみよう、専門職による個別相談、DVD上映コーナー など

【主催】21世紀、県民の健康とくらしを考える会

広島県社会福祉協議会、広島県地域女性団体連絡協議会、NPO日本医療ソーシャルワーク研究会、広島県医療ソーシャルワーカー協会、広島県栄養士会、広島県介護福祉士会、広島県看護協会、広島県言語聴覚士会、広島県作業療法士会、広島県歯科医師会、広島県歯科衛生士会、広島県柔道整復師会、広島県鍼灸師会、広島県診療放射線技師会、広島県男女共同参画財団、広島県民生委員児童委員協議会、広島県薬剤師会、広島県理学療法士会、広島県臨床検査技師会、広島県臨床工学技士会、広島県老人クラブ連合会、広島県医師会(順不同)